

ГАУДПО МО «ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»  
КАФЕДРА ДОШКОЛЬНОГО И НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Разработка и реализация  
физкультурно-оздоровительных проектов  
в дошкольных образовательных организациях**



МУРМАНСК  
2015

## Навстречу Олимпиаде!

*(Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста)*

*Руссу Н.В., инструктор ФК ДОУ № 3;  
Канарская И.А.,  
инструктор ФК ДОУ № 11 пос. Ревда*

**Ход праздника:** (занавес закрыт)

*Танец с полотнами «Российский флаг» (девочки старшей группы)  
(композитор: Groatian Rhapsody; исполнитель Maksin Mrvica)*

Звучит торжественная музыка (фанфары), выходят ведущие.

**1. Ведущая:** Здравствуйте, дорогие гости, болельщики и дети!

**2. Ведущая:** Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике, посвященном зимним Олимпийским играм - Сочи 2014!

**1. Ведущая:** Начинаем торжественную церемонию открытия малых Зимних Олимпийских игр.

**2. Ведущая:**

Много маленьких спортсменов  
Есть у нас в краю родном.  
Будем мы отличной сменой,  
Вместе скажем мы с тобой:  
И у нашего детсада  
Есть своя Олимпиада!

**1. Ведущая:**

Открывает наш парад  
Дружных дошколят отряд.  
Идет перед нами спортивная смена,  
И все они в будущем - спортсмены.  
И пусть подрастут, и в дороге пробьются  
И в Сочи побед они точно добьются.

*Дети, одетые в спортивную форму, под звуки марша проходят на площадку в колонне по одному, совершая круг почета. Каждая группа следует к щиту с эмблемой и надписью группы и становятся на свои отведенные места.*

**1. Ведущая:** И так, встречаем наших участников Олимпиады!

*Выходит команда «Чебурашка».*

**2. Ведущая:** На центральном олимпийском стадионе выходит команда «Чебурашка». В команде идут отличные ребята – будущие мастера спорта. Они готовы к серьезной борьбе. Желаем вам, ребята, счастливых стартов!

*Выходит команда «Непоседы».*

**1. Ведущая:** На центральную дорожку олимпийского стадиона выходит команда «Непоседы». Команда сильна дружной и стремлением к победе. Здесь много спортивных звездочек, которые сегодня обязательно зажгутся на олимпийском стадионе.

*Команды выстраиваются у центральной стены зала.*

**2. Ведущая:**

Поглядите, полюбуйтесь,  
На веселых дошколят.  
Олимпийские надежды  
Ниче ходят в детский сад.

**1. Ведущая:** Мы приветствуем участников соревнований! Сегодня в празднике принимают участие сборные команды детей подготовительных групп. Команда: «Чебурашка» детского сада № 3. И команда «Непоседы» детский сад № 11. Приветствуем наших участников...

**2. Ведущая:** Наши ребята сильные, смелые, дружные, веселые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

*Звучат фанфары.*

**1. Ребенок:**

Во имя грядущих побед,  
Во славу российского спорта,  
Ди здравствует детская олимпиада,  
Ведущая к новым рекордам!

**2. Ребенок:**

Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать - это награда!  
Победить же может любой!

**3. Ребенок:**

Мы игры олимпийцев открываем  
На этот праздник приглашаем всех!  
Здоровья, счастья, радости желаем,  
Пусть Олимпийский к вам придет успех!

**4. Ребенок:**

Праздник радостный, красивый,  
Лучше не было и нет,  
И от всех детей счастливых,  
Олимпиаде - наш:

Дети: ПРИВЕТ!

**1. Ведущая:** Сегодня мы проводим малые зимние Олимпийские игры. Почетное право поднять флаг Олимпийских игр предоставляется (заведующему детским садом № 3.....) Вне-сти Флаг!

*Под марш дети старшей группы вносят флаг.*

Всем встать! Спортсмены, смирно! Равнение на флаг!

*Звучит гимн, поднимается флаг.*

**Ребенок:**

Флаг олимпийский - взвейся,  
С востром вступаю в спор!  
Всех друзей, как веселая песня,  
Объединяет спорт!

*Под марш участники команд расходятся на свои места.*

**2. Ведущая:** На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переносимых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка.

*Выходят дети.\**

**Австралия (круг с зеленым шаром)**

**1. Ребенок:**

Цвет травы - зеленый цвет,  
Из Австралии привет!

**Европа (круг с голубым шаром)**

**2. Ребенок:**

А какой же цвет Европы?  
Голубой Европы цвет,  
Из Европы дружны тропы,  
К нам спешат - препятствий нет!

**Африка (черный шар)**

**3. Ребенок:**

Знают все, что черный цвет,  
Знойной Африке привет  
**Азия (желтый шар)**

**4. Ребенок:**

На Востоке рано-рано  
Солнце окна золотит,  
Потому - то желтый цвет,  
Это Азии привет!

**Америка (красный шар)**

**5. Ребенок:**

А Америке, негоже быть,  
Без собственных примет,  
Красный цвет - нам шлет привет!

**6. Ребенок: (флаг с кольцами)**

Пять колец на флаге белом  
Меж собой переплелись,  
Будто все спортсмены мира,  
Крепко за руки взялись.

*Ребенок рассказывает стихотворение и показывает кольцо. После 5-го стихотворения дети делают символ олимпиады из колец. 6-й ребенок в это время читает стихотворение.*

**1. Ведущая:** С давних времен в Греции от луча солнца зажигают олимпийский факел и передают его спортсменам. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны к месту проведения Олимпийских игр. От него зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр.

Сегодня мы также зажигаем Олимпийский огонь - символ мира и дружбы народов планеты.

*Под музыку «Олимпийский огонь» вбегает мальчик старшей группы с факелом в руках.*

**Ребенок:**

Священный огонь Олимпийский,  
Гори над планетой века!  
И факел, сегодня зажженный,  
Пусть пламенем дружбы горит  
И лозунг: «Мир всем народам!»  
На празднике нашем звучит!

**2. Ведущая:** Ребята, давайте и мы зажжем Олимпийский огонь нашей олимпиады.

## ЭСТАФЕТА «СВЯЩЕННОГО ОГНЯ»

**Инструкция:** Участники делятся на две команды, строясь в 2 колонны перед линией старта. Упереди стоишь в руках «факелы». По сигналу дети с «факелами» бегут до ориентира, обливают его и, возвращаясь, передают «факел» следующему игроку. Ведущий следит за четким выполнением правил игры.

Молодцы! Факел наших соревнований зажжен!

1. Ведущая: Прошу считать Зимнюю Олимпиаду открытой!

2. Ведущая: Главный судья соревнований: \_\_\_\_\_

Судьи \_\_\_\_\_

Вместе: Начинаем Зимнюю Олимпиаду.

1. Ведущая: Жюри – готово? Волевики – готовы? Команды – готовы?

1 задание: «Визитка»

В этом конкурсе команды должны представиться: название команды, приветствие сопернику.

**Приветствие команды «Непоседы»**

У нас во всем одни победы - хоть мы зовемся Непоседы.

Соревнуясь вместе с вами, мы останемся друзьями.

Пусть борьба кипит сильней и наша дружба вместе с ней.

**Приветствие команды «Чебурашка»**

Чебурашка – верный друг, помогает всем вокруг.

И не важно, чья победа будет нынче на счету.

Но команда Непоседы, будь ты все же на чеку.

Чтоб с противником сразиться. Не ударить в грязь лицом.

Дай талантам проявиться и держаться молодцом!

1. Ведущая: Сегодня и мы с вами попробуем проникнуться духом Олимпиады, почувствовать себя настоящими олимпийцами, проявить волю и стремление к победе. Вам предлагается попробовать свои силы в пяти видах зимнего спорта – по числу колец на Олимпийском флаге.

2. Ведущая: И первое наше состязание:

**Хоккей** - это творческая игра сплоченного коллектива. Каждый из вас должен провести шайбу с помощью клюшки вокруг стоек и забить гол в символические ворота. Вернуться к команде бегом с клюшкой в руках, передать эстафету следующему участнику.

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей,

Мне бы клюшку, да ворота

Шайбу так забить охота!

1. Ведущая: Команды готовы?

Тогда «На старт, внимание, МАРШ!»

*Эстафета под музыку «Трус не играет в хоккей».*

2. Ведущая: Предоставляем слово нашим судьям

*Объявляют результаты первой эстафеты.*

1. Ведущая: Продолжаем большие соревнования.

Следующий вид спорта – **Лыжные гонки** - Это олимпийский вид спорта.

**Эстафета: «Лыжные гонки»**

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешить.

Соревнуются две команды. По сигналу первые участники команд надевают «лыжи» и бегут до конуса. Оббегает его и возвращается назад, передает «лыжи» следующему игроку.

## Эстафета «Скелетон»

Вид спорта зимний скелетон

Но не для всех годится он,

А для тех, кто не боится

• Вверх ногами прокатиться.

Соревнуются две команды. Участники разбиваются на пары. По сигналу первая пара скатится на скейтборд, дается по направлению к келье, отталкиваясь ногами. Оббегав келью, возвращаются назад и передают эстафету следующей паре. Побеждает команда, первой закончившая эстафету. Чья команда быстрее выполнит задание, та и будет победителем.

## Эстафета «Прыжки с трамплина»

Словно чудо – исполнил

Среди гор стоит трамплин!

Это дивная картина –

Когда прыгают с трамплина.

Прыжки на больших мячах-топах.

## Эстафета «Бобслей»

Скорей разогнаться, быстрее спуститься,

И всех победить, свой остави испуг.

Кто скорость боится, в бобслеи не стремится.

Тут нужен командный и слаженный дух.

Дети становятся парами, обхватывают ногами мягкое бревно и бегут вокруг кельи, не выпуская из ног бревно. Передают эстафету следующей паре игроков.

2. Ведущая: Пока наше жюри подводит итоги соревнований, наши команды подготовили музыкальные подарки.

Встречайте, музыкальный подарок от команды «Непоседы».

*Музыкально-ритмическая композиция «Солнышко лучистое».*

Музыкальный подарок от команды «Чебурашка».

*Спортивно-ритмический танец «Олимпийские надежды».*

**Звучит песня «Сюрприз»**

*Оббегает ростовая кукла Заяц. Оббегает зал вприпрыжку. Останавливается на середине зала.*

**Заяц.** Здравствуйте взрослые и дети. Меня, как символ Олимпиады, отправили в ваш детский сад, провести торжественное награждение. Мы, символы олимпиады, верим, что эти игры надолго останутся в вашей памяти.

**Слово предоставляется жюри.**

**Награждение**

1. Ведущая: Вот и всё!

И закончился праздник,

Отзвенел, отыграл, отшумел.

Нам узнать помогла

Эта встреча то, что про Олимпиаду

Узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромен размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

**Заяц.** Объявляю детские зимние игры закрытыми! Спустить олимпийский флаг.

*Дети в хорошем настроении, бодрые и веселые, уходят из зала под музыку.*